



## ANEXO 2: PROTOCOLO ¿CÓMO LAVAR NUESTRAS MANOS?

Rev. 00

COLEGIO SAN JOSÉ DE LA SERENA

Fecha: 21-10-2020

Compartimos esta información de la Organización Mundial de la Salud (OMS) para el lavado de manos, una de las medidas que es necesario practicar seguidamente para prevenir eventuales contagios del COVID-19, también conocido como Coronavirus.

Duración del procedimiento: **20 a 30 segundos.**





## ANEXO 2: PROTOCOLO ¿CÓMO LAVAR NUESTRAS MANOS?

COLEGIO SAN JOSÉ DE LA SERENA

Rev. 00

Fecha: 21-10-2020

### ¿Cuándo debería lavarme las manos?

En el contexto de la prevención del COVID-19, deberías lavarte las manos en las siguientes ocasiones:

- Después de sonarte la nariz, toser o estornudar.
- Después de visitar un espacio público, como transportes, mercados y lugares de culto.
- Después de tocar superficies fuera de tu hogar, por ejemplo, dinero.
- Antes y después de cuidar a una persona enferma y también mientras la estés cuidando.
- Antes y después de comer.
- Cuando se toca la mascarilla, o hay recambio de ella.
- Antes y después de ir al baño.
- Luego de utilizar pasamanos u otras zonas de alto contacto.

### En general, siempre deberías lavarte las manos en los siguientes casos:

- Después de ir al baño.
- Antes y después de comer.
- Después de estar en contacto con la basura.
- Después de tocar animales y mascotas.
- Después de cambiarle el pañal a un bebé o de ayudar a un niño a usar el retrete.
- Siempre que tengas las manos visiblemente sucias.
- Después de realizar aseo en áreas.
- Después de utilizar o recambio de guantes desechables.