



Colegio
San José
DE LA SERENA

Departamento de Convivencia

LÍMITES CLAROS Y NO NEGOCIABLES CON LOS HIJOS

Estimados apoderados:

Una de las tareas más arduas y trascendentes de quienes educamos, se relaciona a la necesidad de poner límites a las conductas y actitudes de nuestros hijos que puedan causar daño a ellos u otros. Esta se corresponde directamente con la capacidad de tolerar la frustración de los hijos, por lo tanto, nos veremos enfrentados a los enojos y rebeldías de éstos, los límites no son fáciles de aceptar, requieren de tolerancia y paciencia de parte de los padres y apoderados, así también que los hijos incorporen y acepten como válidas y necesarias estas limitaciones.

Está estudiado que los límites que incorpora el niño son un sostén en su conducta, los ayuda a determinar lo que deben o no deben hacer, también les da seguridad en el mundo que están en proceso de conocimiento, los ayuda a respetar y respetarse, en este sentido los límites deben ser aplicados con altura de miras, con cariño y firmeza.

A continuación, compartimos algunos links con información adicional para su conocimiento:

[¿Cómo poner límites en casa a los hijos?](#)

[La fórmula para poner límites sin dañar la conexión con tus hijos | 3 pasos prácticos](#)

[Poner Límites A Los Hijos: Información que cambiará tu vida](#)